

리나맘의 결혼준비보다 더 독하게 만들었던 나만의 육아 체크리스트!

1. 정말 부모가 되기를 원하는가? 다른 시선이나 당연히 가져야 하는 것이 아니라 나와 배우자가 부모가 되기를 진심으로 원하는가?
2. 우리 부부의 건강상태는 현재? 산전검사하기, 건강검진하기, 육아 체력 미리 만들기!
3. 나는 어떤 엄마가 되고 싶은가? 출산 후 능력있는 워킹맘? 아이 케어 확실히 하는 육아맘? 프리랜서?
롤모델이 있는가?
친구같은 엄마? 의지할 수 있는 엄마? 예쁜 엄마? 능력있는 엄마?
4. 나의 남편의 육아 준비는? 육아가 힘든 것을 알고 있는가?
육아휴직 가능? 백일의 기절 기간동안 일하면서 아이 재우기, 먹이기, 공동육아 원하는가? 가능한가?
5. 우리부부 성장과정 알아보기. 어떤 결핍이 있었는가? 부모에게 어떤 점을 닮고 싶은가? 닮고 싶지 않은 점은?
6. 재정적 준비! 출산 후 1년 동안 얼마가 있으면 일을 줄이고 혹은 쉬면서도 돈으로 싸우지 않을 수 있을까?
산후도우미 서비스 얼마나 사용할지? 육아가 힘들 때 양가에 도움을 요청할 수 있는가? 용돈은 어떻게 드리면 좋을까?
7. 육아 후에도 절대 포기하면 안되는 것 들 상의하기.
출산 100일 후 해외여행 가기! (저희는 파리, 런던 다녀왔어요)
각자 취미, 개인의 시간 확보, 아이를 보면서도 외모, 건강 관리하기!
8. 우리부부가 원하는 부모의 모습 대화하기
어떤 부모가 되고 싶은가? 육아관은? 훈육은 어떻게?
절대 하지 말아야하는 부모의 태도에 대해서 이야기하기